

ATELIERS DE MUSICOTHERAPIE



La Musicothérapie est une pratique de soin, d'aide, de soutien ou de rééducation.

Elle consiste à prendre en charge des personnes présentant des difficultés de communication ou de relation.

Il existe différentes techniques de musicothérapie mais il s'agit toujours d'utiliser la médiation sonore et/ou musicale afin d'ouvrir ou de restaurer la communication et l'expression de soi.

Depuis toujours, la musique et le son tiennent une place importante dans notre vie et déjà in utéro, le sonore est la première perception du fœtus.

Nous sommes tous réceptifs au monde sonore qui nous entoure.

Ces ateliers gratuits seront réservés aux personnes présentant des troubles liés au stress ou/et à l'anxiété.

Les bienfaits seront de nature à :

- . permettre d'ouvrir les canaux de communication,
- . favoriser la communication verbale et relationnelle
- . se confronter au regard de l'autre et travailler l'expression de soi

- . laisser libre cours à l'expression, à la créativité et à l'imagination
- . stimuler et développer les capacités cognitives telles que la mémoire et la concentration
- . aider à la libération des émotions

Les ateliers collectifs se dérouleront les mardis et jeudis de 12h à 13h30 et de 17h30 à 19 h

« Il est des sentiments si intraduisibles qu'il faut la musique pour les suggérer ».

(André ESPARCIEUX)



isabelle ZIMMERLE
Tél + 33 (0) 6 77 87 93 74
iz.musicotherapie@laposte.net

Hôtel du Département
Place du Quartier Blanc 67000 Strasbourg

MINI QUESTIONNAIRE (Entourer la réponse correcte)
à détacher et à me retourner avant le 28/01/2022

A - Etes-vous confronté(e) à des situations de stress OUI PARFOIS JAMAIS

B - Avez-vous recours à l'écoute de la musique pour votre bien-être OUI PARFOIS JAMAIS

C - Etes-vous favorable à participer à des ateliers collectifs OUI NON

D - Permettez-vous au musicothérapeute d'utiliser de façon anonyme le résumé des séances dans le cadre de son mémoire OUI NON

E - Quelles seraient vos motivations ou empêchements pour participer à un atelier « découverte de la Musicothérapie » :

EXPRESSION LIBRE

NOM Prénom :

Mail :

Tél :